

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES SUR L'OLYMPISME





CDOS

AVEYRON

Le Comité Départemental Olympique et Sportif est une association créée en Mars 1986.

Il est le relais, à l'échelon départemental du CNOSF (Comité National Olympique et Sportif Français) pour toutes les questions d'intérêt général auprès des partenaires institutionnels et collectivités territoriales.

Porte-parole des comités départementaux adhérents, le CDOS se veut être un organisme de coordination et de concertation au service du mouvement sportif.

Garant de l'esprit Olympique, il contribue à la sauvegarde et au développement de l'esprit sportif, à la défense du patrimoine sportif départemental et à la promotion du sport dans le respect des valeurs olympiques.

Le CDOS a pour missions de **représenter** le mouvement sportif, de **former** les bénévoles associatifs, **d'accompagner** les comités départementaux, de **promouvoir** la pratique sportive et les valeurs de l'olympisme, de **valoriser** les sportifs et dirigeants, de **prévenir** les conduites à risques et incivilités et **d'informer** sur le Sport Santé.

TABLE DES MATIÈRES

1



**LES EXPOSITIONS MISES
À DISPOSITION**

2



NOTRE INTERVENTION

3



**LES JEUX MIS À
DISPOSITION**

4



**LES RESSOURCES
SUPPLÉMENTAIRES**



CDOS

AVEYRON

LES EXPOSITIONS MISES À DISPOSITION



Le comité départemental olympique et sportif de l'Aveyron met différentes expositions à la disposition des établissements scolaires, des collectivités et des associations sportives.

Ce prêt gratuit est valable sur une durée maximale de 15 jours.

LES DIFFÉRENTES EXPOSITIONS

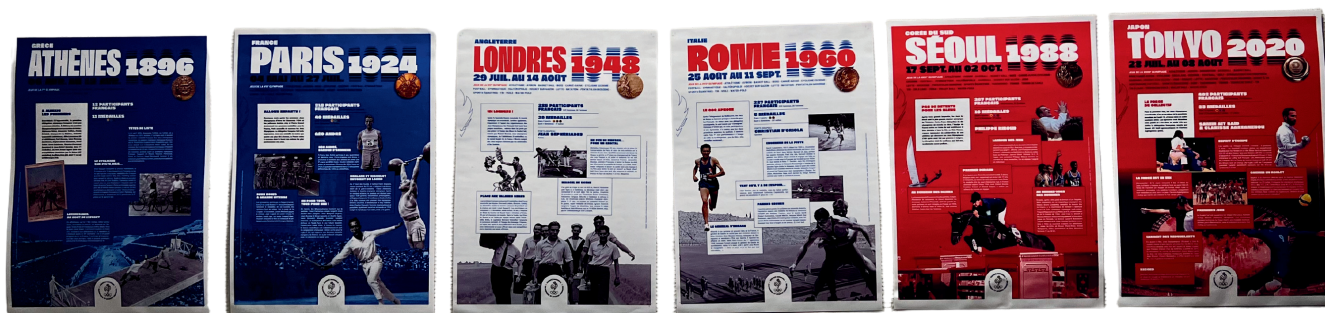
EXPOSITION SUR L'HISTOIRE DES JO (CNOSF)

L'exposition sur l'Olympisme propose une (re)découverte de l'histoire des Jeux Olympiques. Au travers de ses 53 affiches de 1 mètre par 40 centimètres (JO d'hiver 23 panneaux / JO d'été 30 panneaux), remontez le temps depuis 1896 et les premiers Jeux de l'ère moderne à Athènes jusqu'à nos jours.

Une affiche est dédiée à chaque Olympiade, retraçant les moments marquants grâce à des images légendées, un résumé de l'évènement ainsi que le tableau récapitulatif des médaillés français.

EXPOSITION LES BLEUS DANS LES JEUX

Découvrez dans cette exposition 32 affiches retraçant l'histoire de l'équipe de France Olympique depuis les premiers Jeux à Athènes en 1896.



EXPOSITION SUR LE RELAI DE LA FLAMME OLYMPIQUE

Cette exposition réalisée par le CNOSF et le musée olympique de Lausanne présente le relais de la flamme Olympique à l'aide de dessins humoristiques.

Elle comprend 6 panneaux (dimension : 60x25cm).



EXPOSITION SUR FEMMES ET SPORT

Cette exposition réalisée par le CNOSF et le musée olympique de Lausanne présente le sujet Femmes et sport à l'aide de dessins humoristiques.

Elle comprend 7 panneaux (dimension : 60x25cm).

EXPOSITION SUR LE FAIR-PLAY

Cette exposition réalisée par le CNOSF et le musée olympique de Lausanne présente le Fair-Play à l'aide de dessins humoristiques. Elle comprend 6 panneaux (dimension : 60x25cm).



SET DOCUMENTAIRE "LES GRANDS THÈMES OLYMPIQUES"

Ce set documentaire est composé de 5 expositions comportant des informations simples et pratiques sur les Jeux Olympiques d'été et d'hiver, leur histoire, leur origine antique, la signification de certains symboles. Ce set est plutôt destiné pour un niveau collège et lycée. Elles sont imprimées en format A3 et plastifiées. Les 5 thèmes sont :

1. Olympisme et mouvement Olympique (15 affiches)
2. La flamme Olympique et le relai (15 affiches)
3. Les Jeux Olympiques de l'Antiquité (13 affiches)
4. Les Jeux Olympiques Modernes (23 affiches)
5. Les affiches Olympiques (13 affiches)

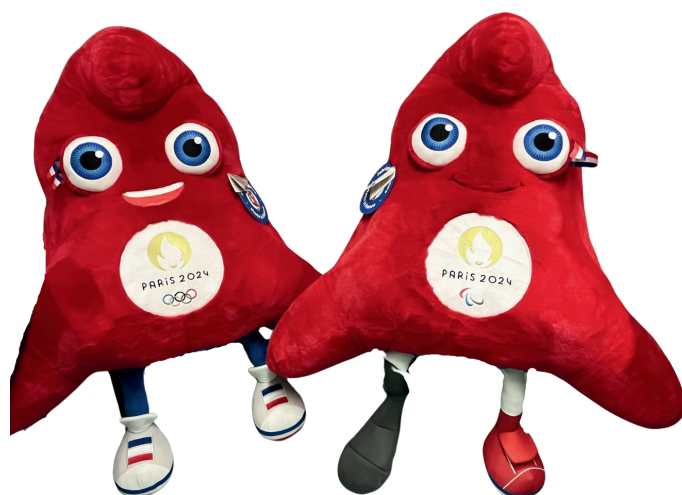
NOTRE INTERVENTION

Ces ressources peuvent être mises à votre disposition mais vous pouvez également solliciter le CDOS pour animer une intervention au sein de votre structure. L'intervention est gratuite, seuls les frais de déplacement sont à la charge de la structure d'accueil.

Lors de nos interventions nous débutons par une présentation d'une durée de 30 minutes à 1h selon le public. Cette présentation vise à amener des informations sur le thème "Sport et Olympisme" et Paris 2024.

En suivant, nous animons des jeux éducatifs que nous avons créés afin de sensibiliser, de manière ludique, les jeunes (niveau primaire, début collège) au thème de l'Olympisme.

Notre intervention est accompagnée par la présence de deux mascottes géantes représentatives des Jeux Olympiques de Paris 2024.



LES JEUX MIS À DISPOSITION



JEU DE L'OIE GÉANT

→ Le contenu du jeu

1. Un jeu de l'oie modulable composé de 25 dalles de tapis puzzle : 5 dalles jaunes (thème Olympisme), 5 dalles rouges (thème sport), 5 dalles bleues (défis sportifs), 5 dalles vertes (thème divers : santé, inclusion...), 8 dalles action (rejouer....)
2. 1 dé géant en mousse
3. Un lot de questions de différents niveaux pour chaque thème.
4. Un kit de matériel sportif pour la mise en œuvre des défis sportifs (cerceaux, coupelles, ballons, plots, barres, bandeaux)

→ Les règles du jeu

Le but du jeu est d'arriver sur la case "arrivée" pour gagner.

Lorsqu'un joueur tombe sur une case, il réalise l'exercice ou répond à la question du thème correspondant.

En cas de bonne réponse ou d'exercice sportif réussi le joueur reste sur la case.

En cas de mauvaise réponse ou d'échec à l'exercice sportif reculer de 2 cases.

Pour une **version rapide**, le joueur est désigné vainqueur dès qu'il franchit la case arrivée.

Pour une **version normale**, le joueur doit tomber exactement sur la case "arrivée". Sinon, il faut reculer d'autant de cases que de numéros en trop et retenter sa chance le tour suivant.



MEMORY GÉANT VALEURS OLYMPIQUES & PARALYMPIQUES - MASCOTTES

Au-delà du jeu, l'objectif est d'amener les enfants à réfléchir et à échanger autour de ces valeurs.

→ 20 paires d'images en format 20x20cm.



JEU DES 7 FAMILLES SPORTIVES

Au-delà du jeu, l'objectif est d'amener les enfants à réfléchir et à échanger autour des différentes fonctions : sportif, sportive, entraîneur, arbitre, supporter.



JEU DE L'OIE SPORT-SANTÉ

L'objectif est d'amener les enfants à réfléchir aux bienfaits de l'activité physique sur la santé.

JEU DE L'OIE OLYMPIQUE ET SPORTIF



JEU DE QUESTIONS - PLUS VITE QUE L'ATHLÈTE

Tous les joueurs jouent contre l'athlète. Le jeu se fait dans le sens des aiguilles d'une montre. C'est le joueur suivant ou un animateur qui pose la question.

Au début du jeu, 3 pions sont disposés sur chaque catégorie et l'athlète est sur la case de départ.



Chaque joueur à son tour lance le dé. Si le dé tombe sur bleu, rouge, vert ou jaune, le joueur doit répondre à une question de la catégorie correspondante : s'il répond juste il récupère un pion de cette couleur et le pose sur le plateau. S'il répond faux, c'est l'athlète, qui avance d'une case sur la piste.



Si le dé tombe sur la face 4 couleurs, le joueur choisit la catégorie qu'il veut. Si le dé tombe sur l'athlète, c'est ce dernier qui avance d'une case sur la piste.

S'il n'y a plus de pions de la couleur correspondante, rien ne bouge, c'est au tour du joueur suivant.

Le but du jeu est d'avoir ramené tous les pions sur le plateau avant que l'athlète ne fasse un tour de piste (case arrivée).

À VOS MARQUES, PRÊTS, DEVINEZ !

Ce jeu consiste à associer le nom d'un sport à la photo correspondante.

L'objectif pour les enfants est de reconnaître et différencier les sports.



RAPID'OLYMPIQUE QUIZZ

2 joueurs ou groupes de joueurs s'affrontent. Le jeu consiste à répondre à des questions posées par l'arbitre sur le thème de l'Olympisme.

Les joueurs doivent aller chercher la bonne carte réponse, après avoir franchi un parcours d'obstacle, et la ramener à l'arbitre.

Si le joueur ne trouve pas la bonne réponse, il doit laisser sa place au joueur suivant.

La première équipe qui arrive à répondre correctement à l'ensemble des questions gagne le jeu.

Une partie du jeu peut s'effectuer les yeux bandés.

Le CDOS reste à votre disposition pour recevoir vos réservations ou pour étudier toute autre demande.



LES RESSOURCES SUPPLÉMENTAIRES

Le Comité National Olympique et Sportif Français dispose sur son site internet de très nombreuses ressources en libre accès afin de promouvoir le sport, l'olympisme et ses valeurs en milieu scolaire.



Vous pouvez les consulter via le lien suivant :

<https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/actus/6552-ressources-pdagogiques-pour-la-classe.html>

- Fiches pédagogiques qui s'adressent aux enseignants du cycle 1 au cycle 4 et sont classées par cycle et par matière.
- Fiche EPS portant sur les valeurs de l'Olympisme à destination des professeurs, éducateurs, animateurs, face un public de collégiens et lycéens.
- Incollables en ligne



CDOS

AVEYRON

CONTACT

CDOS AVEYRON

6 rue des violettes

12850 ONET LE CHATEAU

05 65 78 56 39

aveyron@franceolympique.com

cdos12.fr

