

LA LETTRE DU CDOS AVEYRON

À LA UNE...

- **Édito de la Présidente**
- **En bref**
- **Assemblée générale du CDOS 2025**
- **Nouveaux membres du CA**
- **Convention avec la gendarmerie**
- **Subvention, aide aux petits clubs**
- **ANS - PST Occitanie**
- **Retour sur la SOP 2025**
- **FEST-OZ 12 : Les journées de l'engagement**
- **Les formations**
- **Plan national d'adaptation au changement climatique sport 2025 - 2030**
- **Sylvie UHMANN : une femme dirigeante qui laisse son emprunte dans le sport aveyronnais**



CDOS
AVEYRON

Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Aveyron

6 Rue des Violettes - 12850 ONET LE CHATEAU
05 65 78 56 39 - aveyron@franceolympique.com



ÉDITO DE LA PRÉSIDENTE

Eveline Douls

Les assemblées générales électives permettent aux associations de renouveler leurs bénévoles. Après les JOP 2024 et à compter du 1er janvier suivant ces jeux, les comités départementaux, ligues régionales, le CNOSF, le CIO, chacun à son niveau redonne de la vie et du sens à son association. L'assemblée générale du CDOS a renouvelé une partie de son conseil avec une nouvelle équipe enthousiaste. En forme pour l'olympiade 2025-2029 !

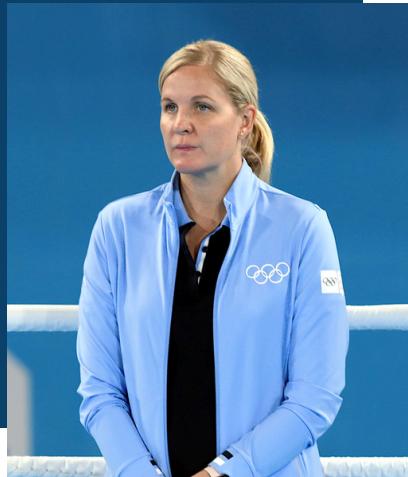
Le CDOS continue d'avancer avec de nouveaux engagements tels que l'actualité nous l'impose.

Parlons d'engagement chez les jeunes et les dirigeants en place. Qui seront les dirigeants de demain, tout un programme...

Les formations du CROS et les informations portées par les services de l'Etat permettent d'assurer une bonne cohésion avec des connaissances communes sur le terrain sportif.

La déclaration aux impôts, c'est maintenant ! Le bénévole peut bénéficier de la réduction d'impôt relative aux dons, mais le système a ses limites.

EN BREF



CIO : La Zimbabwéenne Kirsty Coventry a été élue à la présidence du Comité international olympique (CIO). La nageuse, au sept médailles olympiques (dont 2 titres) à son palmarès, est la première femme et première Africaine à ce poste, où elle succédera à l'Allemand Thomas Bach. Habituelle des instances sportives, elle a été vice-présidente du Comité national olympique du Zimbabwe, mais aussi représentante des athlètes à l'Agence mondiale antidopage (AMA) de 2012 à 2021, et membre du Comité des Athlètes de l'AMA de 2014 à 2021. Depuis 2018, Kirsty Coventry est surtout la ministre de la Jeunesse, du Sport, des Arts et des Loisirs de son pays.

CNOSF : Au printemps 2025, le CNOSF verra le renouvellement de sa gouvernance pour l'Olympiade 2025-2029 avec l'élection à la Présidence et au Conseil d'administration lors de l'Assemblée générale du 19 juin 2025. A ce jour, 3 candidatures ont été officiellement déposées : Didier Séminet, ancien secrétaire général du CNOSF et président de la Fédération française de baseball et softball, Cédric Gosse, président de la Fédération française de triathlon, et Amélie Oudéa-Castéra, ancienne ministre des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques.

CROS Occitanie : Lors de l'Assemblée Générale du 5 Avril, réélection de Richard MAILHE à la tête du CROS Occitanie pour les 4 ans à venir.

Déclaration Fiscale : "Plusieurs conditions doivent être respectées pour que l'avantage fiscal s'applique : les frais doivent être engagés dans le cadre d'une activité bénévole strictement effectuée pour la réalisation de l'objet social de l'association, dûment justifiés et correspondant aux montants réellement engagés, ils doivent être constatés dans les comptes de l'association. Le bénévole renonce à être remboursé de ses frais et reçoit de l'association le reçu fiscal. L'association a l'obligation de conserver la déclaration d'abandon du remboursement de frais du bénévole ainsi que les pièces justificatives."

Précision : la réduction d'impôts fonctionne pour les personnes imposables, mais elle atteint ses limites dès lors que le remboursement de la somme engagée est supérieur au montant de l'impôt dû, puisque la différence qui dépasse le montant de l'impôt est perdue pour le bénévole."





Le Vendredi 21 mars 2025 s'est déroulée à Onet le Château, l'assemblée générale du CDOS Aveyron en présence de Michel Soulié représentant la mairie d'Onet le Château, de Jean-Pierre Masbou représentant le Département de l'Aveyron, de Laure Moreau du Service Départemental Jeunesse et Sport et du député Stéphane Mazars.

La trentaine de comités sportifs présents a pu assister au bilan général de la mandature réalisé par Eveline DOULS, puis au bilan d'activité et financier d'une année 2024 riche en émotions. A destination des scolaires, périscolaires, seniors ou grand public, de nombreuses actions et événements autour des Jeux Olympiques ont ponctué cette année. Les autres thèmes d'activité du CDOS ont également été maintenus avec des actions de formation, de sport santé, la soirée du mouvement sportif et de nombreuses représentations auprès de diverses instances.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CDOS



Est ensuite venu le temps de l'assemblée élective. Eveline Dous, présidente sortante a été réélue à la tête d'une nouvelle équipe de 19 membres.

Nous souhaitons remercier chaleureusement, pour leur investissement durant toutes ces années, les membres sortants : Michel ROUQUETTE, Lionel SOPENA, Prisca BOUVIALA, Christian COUPAT, Marguerite GIMALAC, Mickaël LEDOLLEY, Patricia MICHALAK, Damien PRADALIER et Bernard SOULIE.



2025



BERNARD DALMON
TRESORIER



EVELINE DOULS
PRESIDENTE



ELISABETH SAUVEPLANE
SECRETAIRE GENERALE



PATRICK SALOMON
VP SPORT EDUCATION
CITOYENNETE



CHRISTEL ESPINASSE
VP POLITIQUES PUBLIQUES
ET HAUT NIVEAU



CHRISTIAN SALERES
VP SPORT SANTE ET
BIEN-ETRE



LARINE CONDAT
VP SPORT ET
PROFESSIONNALISATION

2029

ADMINISTRATEURS



CAROLE BAUDRON



THIERRY BONICEL



JEAN-LUC BOUE



CLEMENT CARSAC



ROMAIN CLAUSTRE



SEBASTIEN LAGARDERE



MICHEL MORIO



GILLES ENJALBERT



ANNE-MARIE PIART



JEAN-PIERRE VAUR



CHARLES BARROSO

PRESIDENTS D'HONNEUR



MAURICE BARTHELEMY



CLAUDE GARIBAL



DANIEL CONDAT



JEAN-FRANCOIS ANGLES



ALINE PROUZET

AGENT DE DEVELOPPEMENT

SIGNATURE D'UNE CONVENTION AVEC LA GENDARMERIE DE L'AVEYRON



Le 19 Mars dernier, le CDOS, a pour la première fois, signé une convention de partenariat avec la Gendarmerie de l'Aveyron. L'objectif est la mise en place de rencontres de sensibilisation et d'échanges entre les gendarmes et les licenciés et dirigeants sportifs du département pour renforcer leur engagement commun en faveur du respect, de la prévention des violences et du harcèlement sur et autour des terrains, ainsi que de la lutte contre les addictions.

Parce que le sport et la gendarmerie partagent des valeurs de discipline, de dépassement de soi et de solidarité, unissons nos forces pour un environnement sportif plus sûr et plus serein.



SUBVENTIONS, AIDE AUX PETITS CLUBS - CONSEIL REGIONAL

La région Occitanie compte aujourd'hui bon nombre de clubs sportifs (17 000) accueillant environ 1 300 000 licenciés. Ces clubs sont un espace d'éducation, de lien social et de citoyenneté reconnu par tous, assurant donc un rôle important auprès de la jeunesse.

Ainsi, la Région a souhaité accompagner toutes les associations menant des actions envers les jeunes, sous forme d'aide pour l'acquisition de matériel sportif, que cela soit aussi bien des associations rurales ou urbaines, de manière à favoriser la pratique sportive sur le territoire.

Elle met en place des subventions d'investissements allant de 500 à 2000 €. Pour pouvoir en bénéficier, les clubs doivent être affiliés à une Fédération agréée par l'Etat, et mener des actions envers les jeunes de moins de 21 ans.

Dépôt des dossiers avant le 30 septembre, plus de renseignements sur :
<https://www.laregion.fr/Soutien-des-clubs-sportifs-Occitanie-sport-pour-tous>



ANS – PROJETS SPORTIFS TERRITORIAUX OCCITANIE (PST)

**LA MISE EN PLACE DES
PROJETS SPORTIFS
TERRITORIAUX COMPREND
2 VOLETS :**

**1- Le soutien à la
professionnalisation du
mouvement sportif :**

Les « emplois agence », les
emplois sportifs qualifiés para
sport, les emplois socio-sportifs...



Projets sportifs territoriaux (PST)

**2- Le soutien aux actions liées aux
politiques publiques du sport :**

- les savoirs sportifs fondamentaux (aisance aquatique, J'apprends à nager, Savoir rouler à vélo),
- la lutte contre les dérives et les violences sexuelles dans le sport,
- l'inclusion par le sport, féminisation de la pratique sportive de l'accès aux responsabilités et encadrement,
- développement des actions en faveur de la pratique para sport
- promotion du sport santé

Les dossiers de demande sont à déposer sur le Compte Asso avant le 30 Mai 2025

Consultez les informations et la note de service sur le site de l'ANS :
https://www.agencedusport.fr/les-projets-sportifs-territoriaux-pst#Axes_prioritaires_2025

AVEC LA SOP, CULTIVONS

LE PLAISIR DU SPORT

DU 31 MARS AU 4 AVRIL 2025

POUR PLUS D'INFORMATIONS RENDEZ VOUS SUR
GENERATION2024.FRANCEOLYMPIQUE.COM



RETOUR SUR LA SOP 2025

Entre le 31 mars et le 5 avril s'est tenue la SOP 2025 , retour en image sur quelques étapes :

- Une première à Espalion où la ville organisait 2 journées d'initiations et de découvertes sportives pour les écoliers et collégiens de la commune.
- Puis une visite à St Christophe Vallon de manière à initier les élèves de l'école aux valeurs de l'olympisme à travers des jeux pédagogiques et sportifs avec l'aide du Comité Aveyron Handball.
- Enfin, une dernière étape auprès des écoliers de Lioujas qui ont pu visionner le film l'Odyssée de la flamme retraçant l'aventure de Christian Cabantous lors du portage de la flamme olympique en Corse en mai 2024, avec la participation de Chantal Hurtes pour répondre à toutes les questions des élèves.

Plusieurs étapes avec bon nombres d'activités différentes pour mener à bien cette SOP 2025 en Aveyron !



FEST'oz 12 : LES JOURNÉES DE L'ENGAGEMENT

Dans le cadre du Printemps Citoyen 2025, le collectif de l'engagement de l'Aveyron coordonné par la Ligue de l'enseignement et le SDJES et auquel participe le CDOS, s'est associé à la Maison de Ma Région pour proposer une série de temps forts destinés à valoriser l'engagement et la solidarité des jeunes générations.



Deux journées étaient programmées le 9 avril à Millau et le 10 avril à Rodez avec au programme des défis sportifs et collectifs ; des micro-trottoirs ; des ateliers sur l'écologie, la laïcité, l'interculturalité et la mobilité internationale, le handicap et les discriminations ; un théâtre forum sur la sexualité et les genres ; un ciné débat sur les réseaux sociaux et des conférences inspirantes avec des jeunes engagés.

Un forum avec des stands de différents acteurs de l'engagement citoyen de l'Aveyron et des échanges autour de l'implication de la jeunesse locale au sein de la société (volontariat, bénévolat, action citoyenne, etc.) a eu lieu à Rodez en présence de diverses personnalités.



LES FORMATIONS



Retour sur les formations et informations du premier trimestre :

- le 20 janvier en visioconférence une soirée d'information sur la campagne FDVA2 2025
- les 6 et 7 février à Onet le Château, formation civique et citoyenne sur le thème « Sport Olympisme et Citoyenneté » pour les jeunes volontaires en service civique.
- le 6 mars à Onet le Château : Formation PSC1
- le 29 avril en visioconférence une soirée d'information sur la campagne ANS PST 2025

Des formations à venir prochainement :

- les 2 et 3 Juin 2025 de 18h à 21h30 : « Mettre en place une organisation comptable au sein de mon association sportive » en visioconférence
- les 3 et 4 Novembre 2025 de 18h à 21h30 : « L'intelligence artificielle dans le sport » en visioconférence

N'hésitez pas à consulter l'ensemble du catalogue de formation proposé par le CROS:

<http://www.cros-occitanie.fr/formations>





LE PLAN NATIONAL D'ADAPTATION AU CHANGEMENT CLIMATIQUE SPORT 2024-2030

LES SPORT FACE AU DEFI CLIMATIQUE : LE PNACC

Le ministère des Sports a dévoilé en décembre 2024 le Plan National d'Adaptation des Pratiques Sportives au Changement Climatique (PNACC Sport), un programme ambitieux qui vise à adapter le sport aux nouvelles réalités climatiques. Ce plan, élaboré en concertation avec l'ensemble des acteurs du secteur, couvre la période 2024-2030 et comprend 30 mesures concrètes pour permettre aux associations, clubs et collectivités de poursuivre leurs activités dans un environnement changeant.

Les vagues de chaleur, la diminution de l'enneigement, les risques accrus d'inondations ou encore la modification des écosystèmes aquatiques ont déjà un impact significatif sur de nombreuses disciplines. Pour faire face à ceci, il est nécessaire d'anticiper et d'adapter les infrastructures, les calendriers et les modes de pratique.

Parmi les 30 mesures prévues, six grandes priorités se dégagent :

1. Évaluer la vulnérabilité des installations et disciplines
2. Adapter les infrastructures sportives
3. Modifier les calendriers et horaires des compétitions
4. Former les éducateurs et encadrants
5. Encourager des pratiques sportives écoresponsables
6. Soutenir la recherche et l'innovation

Pour en savoir plus, le rapport complet du PNACC Sport 2024-2030 est disponible sur le site du ministère des Sports.

MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Ludovic
Fajfrowski



PREMIER PLAN NATIONAL
D'ADAPTATION DU SPORT
AU CHANGEMENT CLIMATIQUE

PNACC SPORT 2024-2030

Des enjeux d'adaptation complémentaires aux enjeux d'atténuation



SYLVIE UHMAN : UNE FEMME DIRIGEANTE QUI LAISSE SON EMPREINTE DANS LE SPORT AVEYRONNAIS

L'amour de Sylvie Uhmann pour le sport débute pendant ses années de collège à Villeurbanne avec l'UNSS, lors desquelles elle découvre le Handball et se lie d'une réelle passion avec celui-ci. Ce sport prend alors une place importante dans son quotidien l'amenant à jouer jusqu'en Nationale 2. Elle rejoint ensuite l'Aveyron pour des raisons professionnelles et évoluera en Pré national à Millau.

A la suite de sa carrière de joueuse, elle s'est mise à entraîner puis s'est vue proposer la présidence du club de Millau puis du comité de Handball de l'Aveyron. L'ancien président de celui-ci l'ayant bien motivée, elle a accepté en 2008, de saisir cette opportunité et s'est retrouvée face à un comité en excellent état et présentant une très bonne organisation.

Elle se plaît beaucoup à travailler au sein du comité de handball en créant des liens avec plusieurs personnes, en construisant des actions avec les clubs, ce qui conforte la passion qu'elle entretenait déjà pour ce sport. Avec des actions construites "dans l'ombre" avec toute l'équipe du comité, elle se donne les moyens de faire évoluer son comité (qui compte actuellement 1993 licenciés) et de créer des actions les plus innovantes possibles dont les championnats inter-départementaux seniors créés il y a maintenant, plus de 10 ans.

C'est ainsi qu'elle se retrouve à la tête du comité ayant le plus haut taux de licences chez les moins de 65 ans de la région Occitanie.

Au sein de son comité, elle met en place des actions phares comme :

- Faire travailler les clubs entre eux sur une équipe de U17 en entente
- Faire perdurer le "hand ensemble" avec le hand fauteuil (qui se déroule plutôt bien avec un tournois organisé le 18 mai), le hand adapté et le hand sourd. L'objectif étant qu'à la fin de ces olympiades il y ait, au minimum, deux clubs sur trois qui enclenchent une démarche de "hand ensemble" sur l'une des trois thématiques existantes.

" Je reste passionnée par cette activité auprès des jeunes, notre job c'est essentiellement les jeunes"

"RENDR AUTANT QUE J'AI REÇU"

En tant que dirigeante, rien ne lui semblait impossible. Elle pense qu'une femme ne devrait jamais se mettre de barrières tout en restant consciente de ses propres limites et défauts. Pour elle, être une femme ou être un homme n'impacte en rien le travail effectué chaque jour.

Le rôle de dirigeante est, à la fois, facile et complexe. En effet, étant à la présidence d'un comité, elle doit faire preuve d'une attitude consensuelle et essayer de faire avancer tous les adhérents en même temps.

Ainsi, elle occupe le rôle de chef d'orchestre des clubs, au sein du comité de handball.

Sylvie UHMANN n'étant pas originaire de l'Aveyron, elle découvre un département dans lequel les personnes sont assez pragmatiques et placent une grande importance sur les compétences. D'après elle, il y a donc très peu de différences entre les sportifs ou les sportives, tous sont mis à la même échelle.

Cependant, à l'échelle Française, elle constate un manque de niveau sur l'égalité homme et femme dans le sport. En effet, il est à noter une grande différence entre les équipes d'athlètes féminines et masculines.

Elle prend l'exemple du handball pour lequel la France n'a toujours pas réussi à faire en sorte que les primes des équipes nationales féminines soient au même niveau que celles des équipes masculines.

Le comité Aveyron handball c'est :

- 1993 licenciés dont 876 féminines
- 10 clubs répartis sur le territoire
- une diversité de pratique (Handball à 7 compétition et loisir, le hand à 4, le handfit, le handfauteuil et le handadapté)



Enfin, lorsqu'on lui demande une figure inspirante du sport féminin, Sylvie nous répond : Aurélie Aubert, la joueuse de boccia championne Olympique à Paris.

Dans sa pratique, elle a époustouflée par sa prestance et son engagement au sein de son sport.

"C'est la quintessence de l'esprit sportif"

