

# LA LETTRE DU CDOS AVEYRON



## À LA UNE...

- **Édito de la Présidente**
- **Initiation à la pratique sportive féminine**
- **Intervention "Sport et Mixité"**
- **Conférence "Périnée et Sport, Parlons sans tabou"**
- **Formations à venir**
- **Formation de Sensibilisation aux VSS**
- **Obligation d'affichage Signal-Sport**
- **Soirée du mouvement sportif 2025**
- **CDOS, relais d'information + nouveau réseau social instagram**
- **Interview d'une dirigeante sportive : Anne Marie PIART**



**CDOS**  
AVEYRON



# ÉDITO DE LA PRÉSIDENTE

## *Eveline Douls*

Il y a des moments où l'actualité sportive, prise dans son ensemble, raconte bien plus qu'une simple succession d'actions ou d'événements. Mises bout à bout, certaines initiatives dessinent une dynamique collective, une vision du sport plus inclusive, plus consciente et profondément humaine.

L'initiation au sport féminin, à travers le basket et le handball, menée en partenariat avec la MJC d'Onet-le-Château, s'inscrit pleinement dans cette ambition. Donner envie de bouger sans pression de performance, rappeler que le sport est avant tout un espace de bien-être, de confiance et de partage : tels sont les fondements de cette intervention Femmes et Sport. Elle rappelle combien l'accès à la pratique reste un enjeu majeur, notamment pour les femmes, et combien il est essentiel de proposer des cadres bienveillants et adaptés.

Cette volonté de lever les freins se prolonge avec la conférence « Périnée et sport : parlons sans tabou ». Parce que certains sujets restent trop souvent invisibilisés, cette rencontre a permis d'ouvrir la parole, de diffuser des connaissances utiles et de réconcilier santé, corps et pratique sportive. Informer, c'est aussi émanciper. Dans cette même logique de prévention et de responsabilité, plusieurs formations au programme 2026 viendront renforcer l'accompagnement du mouvement sportif : Ces temps de formation et de sensibilisation sont des leviers indispensables pour construire un sport plus sûr, plus respectueux et fidèle à ses valeurs éducatives.

Toujours dans une démarche de prévention et de responsabilité, la formation de sensibilisation aux violences sexistes et sexuelles (VSS), couplée au rappel de l'obligation d'affichage Signal-Sport, contribue à renforcer la sécurité des pratiques et des espaces sportifs. L'année 2025 aura également été marquée par la Soirée du mouvement sportif, temps fort de reconnaissance, de rencontres et de valorisation des sportifs de haut niveau, des dirigeants et des bénévoles. Un moment fédérateur, à l'image de l'énergie collective portée par le réseau olympique et sportif.

Le CDOS poursuit par ailleurs son rôle de relais d'information, en renforçant sa présence et sa visibilité, notamment à travers l'ouverture d'un nouveau réseau social sur Instagram. Un outil supplémentaire pour informer, valoriser les initiatives locales et toucher de nouveaux publics.

Enfin, cet engagement se donne aussi à voir à travers les parcours individuels. L'interview d'Anne-Marie Piart, dirigeante sportive investie, met en lumière un engagement souvent discret mais essentiel. Son témoignage rappelle que le sport se construit grâce à celles et ceux qui s'impliquent, transmettent et font vivre les valeurs de solidarité, d'égalité et de partage. Ces séquences d'actualité, mises bout à bout, racontent une même histoire : celle d'un sport en mouvement, attentif aux enjeux sociétaux, soucieux de l'inclusion et résolument tourné vers l'avenir.

À l'aube de 2026, je souhaite à l'ensemble des acteurs du mouvement sportif aveyronnais une année placée sous le signe de l'engagement, de la solidarité et du plaisir de pratiquer, ensemble, un sport toujours plus inclusif, responsable et porteur de sens.

# INITIATION A LA PRATIQUE SPORTIVE FÉMININE



Dans le cadre de notre thématique « Femme et sport », nous avons eu le plaisir d'organiser, le mercredi 29 octobre 2025, une après-midi d'initiation dédiée à la pratique sportive féminine.

Cette action, destinée à un public de jeunes filles âgées de 8 à 14 ans, s'est déroulée au gymnase des Glycines à Onet-le-Château.

Au programme de l'après-midi :

- une première initiation au basket-ball à 14h,
- suivie d'une séance découverte du handball à 15h30.

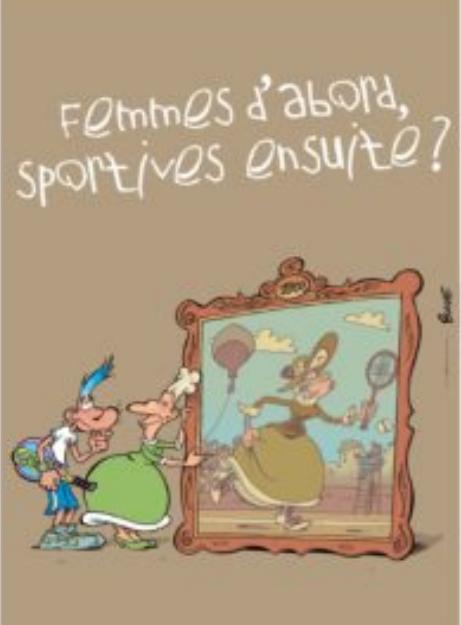
Au total, 14 participantes ont pris part à l'événement. Un goûter leur a été offert entre les deux activités, favorisant un moment de détente et d'échanges.

Cette initiative a permis une après-midi riche en sourires, en énergie et en découverte sportive, contribuant à promouvoir l'accès et le plaisir de la pratique physique chez les jeunes filles en cette dernière semaine d'octobre.

## INTERVENTION "SPORT ET MIXITÉ"

Le lundi 24 novembre 2025, le CDOS 12 a été invité à intervenir à la MJC d'Onet-le-Château auprès des délégués de classe de 6<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> du collège des 4 Saisons.

Cette intervention, consacrée au thème « Sport et Mixité », s'est appuyée sur une exposition du CNOSF, enrichie par un jeu de cartes spécialement élaboré pour rendre la découverte des contenus plus ludique et faciliter leur compréhension.



En complément, un jeu "Time's Up" a été proposé aux élèves, favorisant un moment convivial et dynamique. Cette activité a permis à chacun de s'exprimer librement et d'aborder la thématique avec enthousiasme et humour.



# CONFÉRENCE : “PÉRINÉE ET SPORT, PARLONS SANS TABOU”

Lors de la soirée du vendredi 14 novembre 2025, nous avons eu le plaisir d'organiser une conférence intitulée « Périnée et sport : parlons sans tabou », inscrite dans notre thématique « Sport Santé ».

Cette rencontre a été animée par Mme Christelle HARDY, spécialiste de la gymnastique hypopressive, qui a partagé son expertise avec clarté et bienveillance.

Au cours de la conférence, les participants ont pu approfondir leurs connaissances sur le rôle essentiel du périnée dans la pratique sportive ainsi que sur les principes et bénéfices de la gymnastique hypopressive.

Le prêt de l'auditorium des Archives Départementales de l'Aveyron a offert un cadre idéal pour l'événement. Il a également permis l'organisation d'un moment de convivialité dans une salle attenante, favorisant les échanges, les questionnements et le partage d'expériences autour de cette thématique encore trop souvent méconnue.

## LES FORMATIONS A VENIR

D'après le catalogue de formation du CROS Occitanie :

- 9 et 10 mars, de 18h à 21h30 (visio)  
→ Préparation et déroulement d'une assemblée générale
- 23 - 24 novembre, de 18h à 21h30 (visio)  
→ Les différents types de subvention et procédure (niveau débutant)

Pour toute autre formation, consulter le catalogue du CROS :  
<http://www.cros-occitanie.fr/formations>

- Formation PSC1 : Le 26 mars et 21 mai (aux alentours de Rodez)



# FORMATION DE SENSIBILISATION AUX VSS



Le jeudi 13 novembre 2025 s'est tenue une formation de sensibilisation aux Violences Sexistes et Sexuelles (VSS), animée par l'association Colosse aux Pieds d'Argile, à destination des salariés et employeurs des associations sportives du département.

Cette formation, sollicitée par le SDJES et organisée par nos soins, s'est déroulée dans les locaux du District de Football de l'Aveyron.

D'une durée de 7 heures, elle a permis d'aborder de manière approfondie les mécanismes, les enjeux et les outils de prévention liés aux VSS. À l'issue de la journée, une attestation de participation a été remise à l'ensemble des personnes présentes.

Bien que la thématique soit parfois difficile à aborder, elle a été traitée avec sérieux tout en préservant une atmosphère d'échanges et de bienveillance, faisant de cette session une journée particulièrement instructive et utile pour tous les participants.

## OBLIGATION D'AFFICHAGE SIGNAL-SPORT

Le décret rendant obligatoire l'affichage du dispositif de signalement "Signal-sports" dans tous les établissements d'activités physiques et sportives est entré en vigueur le 19 novembre dernier.

Rendez vous sur le site : <https://www.sports.gouv.fr/affichage-obligatoire-sur-la-cellule-signal-sports-9993>

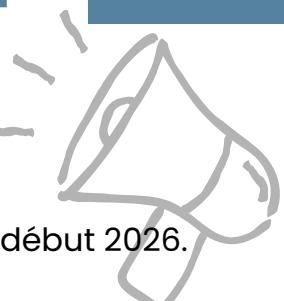


## SUBVENTIONS FDVA2



Restez vigilant !

Le dépôt des dossiers pour les demandes de subvention FDVA 2 se fera début 2026.



# SOIRÉE DU MOUVEMENT SPORTIF 2025



Comme chaque année, la Soirée du Mouvement Sportif a marqué un temps fort de la vie sportive aveyronnaise. L'édition 2025 s'est tenue le vendredi 28 novembre, à l'Athyrium d'Onet-le-Château, un lieu emblématique qui a une nouvelle fois offert un cadre chaleureux et convivial à cet événement incontournable. Cette soirée, dédiée à la valorisation des performances et de l'engagement du monde sportif local, a permis de mettre en lumière un large panel d'acteurs du territoire.

Au total, ont été récompensés :

- 5 sportifs individuels régionaux
- 4 collectifs régionaux
- 26 sportifs individuels nationaux
- 11 collectifs nationaux
- 5 coups de cœur de comités
- 17 dirigeants bénévoles
- 5 membres sortants du CDOS, salués pour leurs années d'engagement et leur contribution au développement du mouvement sportif départemental.



Nous avons eu l'honneur d'accueillir M. Michel SOULIÉ (représentant la mairie d'Onet), M. Jean-Pierre MASBOU (Vice-Président du Département) ainsi que Mme Laure MOREAU (Représentante du SDJES), qui ont chacun prononcé un discours inspirant en ouverture de soirée, rappelant l'importance du sport comme vecteur de cohésion, d'éducation et de réussite collective. Plus tard dans la soirée, Johan BLANC nous a fait l'honneur de présenter son parcours sportif, témoignage enrichissant pour chacun des spectateurs de la soirée.

L'événement a été présenté par Michel ROUQUETTE, dont c'était probablement la dernière année à l'animation de cette cérémonie. À cette occasion, il a reçu une attention particulière de la part du CDOS, en remerciement pour son investissement fidèle au fil des années et en hommage à sa récente élévation au grade de Chevalier de la Légion d'Honneur, remise le 2 octobre dernier à Antibes.

La soirée a également été rythmée par des récompenses innovantes, la diffusion de vidéos inédites et la mise en lumière de titres prestigieux, témoins du dynamisme et de la vitalité du sport aveyronnais.

Elle s'est conclue autour d'un grand buffet, réunissant près de 250 participants, permettant à chacun – sportifs, bénévoles, élus, dirigeants et partenaires – de prolonger les échanges dans une atmosphère chaleureuse et conviviale.

Une soirée mémorable, riche en émotions et en partages, qui vient clore la saison sportive 2025 avec éclat, et qui illustre parfaitement la force et la diversité du mouvement sportif sur notre territoire.





# LE CDOS, RELAIS D'INFORMATIONS

Le CDOS de l'Aveyron permet aujourd'hui aux associations sportives, comités et clubs de booster leurs visibilité !

En effet, nous regardons chaque jour les actualités publiées sur les réseaux sociaux comme Facebook, LinkedIn, etc. de manière à pouvoir repérer les différents évènements organisés au sein de notre département. Ainsi, après avoir étudié chaque information, nous mettons à jour notre site internet (<https://cdos12.fr/>) pour faciliter la visibilité des évènements.

Les comités sportifs ont également la possibilité de nous contacter par mail afin de nous partager leurs actualités pour que nous puissions valoriser leurs actions.

De plus, pour augmenter notre visibilité et de nous adresser à un public plus jeune et plus actif sur les réseaux sociaux, nous avons créé un compte Instagram ([https://www.instagram.com/cdos\\_aveyron/](https://www.instagram.com/cdos_aveyron/)) sur lequel nous allons pouvoir diffuser d'autres informations.



COMITÉ DÉPARTEMENTAL  
OLYMPIQUE ET SPORTIF



**CONFÉRENCE**  
HARCÈLEMENT ET INCIVILITÉS DANS LE SPORT  
AVEC LA GENDARMERIE DE L'AVEYRON

# ANNE-MARIE PIART : L'ENGAGEMENT AU CŒUR DU SPORT DE PLEINE NATURE



Anne-Marie Piart a construit son parcours autour d'un engagement constant pour le sport, et plus particulièrement pour les activités de pleine nature. Son histoire sportive débute véritablement à l'École d'éducateurs de Toulouse, où elle découvre le kayak, l'escalade et les activités de montagne. Cette formation, initialement tournée vers l'encadrement de jeunes, marque profondément son rapport au sport. Ces disciplines deviennent rapidement une passion durable, qu'elle continuera à pratiquer tout au long de sa vie personnelle.

À son arrivée à Rodez, elle poursuit son engagement sportif au sein du milieu associatif. Elle pratique le kayak à l'université, puis s'oriente vers la spéléologie et le spéléo-canyon en club. En parallèle, elle s'investit dans de nombreuses activités de plein air, en famille ou entre amis, telles que la course d'orientation, le ski de fond ou le ski de randonnée. Cette diversité illustre une approche du sport fondée sur le plaisir, la découverte et le lien avec l'environnement.

Son implication croissante dans la spéléologie l'amène progressivement à prendre des responsabilités au sein du Comité départemental de spéléologie (CDS). Après plusieurs années sans renouvellement à la présidence, et afin d'assurer la continuité de l'action du comité, elle accepte de se porter candidate. Son expérience, tant sur le plan sportif qu'associatif, ainsi que son engagement dans le spéléo-secours, conduisent à son élection à l'unanimité.

Durant son mandat, Anne-Marie Piart s'inscrit dans une démarche résolument collective. Elle rappelle que l'action du comité repose sur un travail d'équipe au sein du bureau. Parmi les projets structurants, elle impulse la mise en place du COSENA, un rassemblement départemental réunissant l'ensemble des clubs de spéléologie. Cet événement, décliné également à l'échelle régionale et nationale, permet aux pratiquants d'échanger sur leurs pratiques, leurs recherches et les enjeux de la discipline. La dernière édition organisée sous son impulsion a rassemblé plus de 500 participants, autour d'activités de spéléologie spécialement équipées, de temps d'échanges entre clubs et des stands de professionnels basés sur l'équipement.

La formation constitue un axe central de son engagement. Des stages de spéléo-secours sont régulièrement organisés en collaboration avec les sapeurs-pompiers, favorisant un partage de compétences entre acteurs aux pratiques complémentaires.



# **“ Fierté et plaisir de faire connaître la spéléologie, et d'avoir un rôle sportif qui à la fois une mission sociale et environnementale”**



Le comité développe également des formations à la dépollution, essentielles pour la préservation des milieux souterrains. Par ailleurs, les spéléologues sont fréquemment sollicités pour des missions d'exploration liées à l'étude de la circulation des eaux souterraines, contribuant ainsi à une meilleure connaissance et protection de l'environnement.

À l'issue de son mandat, Anne-Marie Piart accompagne la transition vers une nouvelle présidence. Soucieuse de préparer la relève, elle soutient l'engagement de jeunes dirigeants et défend l'idée que la prise de responsabilités doit être transmise et accompagnée.

Pour elle, l'avenir de la spéléologie repose sur la capacité à attirer de nouveaux pratiquants, notamment des jeunes, et à faire connaître la discipline au grand public, encore souvent méconnue malgré ses apports scientifiques, sportifs et environnementaux.

Son regard sur le rôle de dirigeante sportive est clair : diriger, c'est avant tout transmettre. Transmettre une passion, des valeurs et l'importance du sport pour assurer la continuité des disciplines. Elle observe également une évolution positive de la place des femmes dans le sport. Si la spéléologie a longtemps été un milieu majoritairement masculin, elle constate aujourd'hui une plus grande mixité et une meilleure reconnaissance des femmes, tant dans la pratique que dans les responsabilités.

Anne-Marie Piart se dit particulièrement admirative des sportives qui parviennent à s'imposer au plus haut niveau, toutes disciplines confondues. Son engagement, qu'elle résume par la fierté et le plaisir, s'inscrit pleinement dans les missions sociales et environnementales du sport. Elle souligne enfin la reconnaissance d'utilité publique de la Fédération française de spéléologie, symbole d'une discipline au service de l'intérêt général et de la préservation de l'environnement.

